

Parametry tratí

Lyžařský orientační běh



Medium

kategorie	délka	kontrol	převýšení (m)
CH16	3,2	19 (výměna mapy)	114
D16	2,6	18 (výměna mapy)	96
CH14	2,4	17	78
D14	2	13	66

Sprint

kategorie	délka	kontrol	převýšení (m)
CH16	1,5	15	66
D16	1,3	14	60
CH14	1,2	11	44
D14	1	9	42

Štafety

Dvoučlenné smíšené. Každý člen štafety jede dva úseky (POZOR změna oproti rozpisu)!

kategorie	délka jedno úseku	kontrol	převýšení (m)
DCH16	1,1	8	40 - 50
DCH14	0,8	5	24 - 30

Délky jsou uvedeny vzdušnou čarou. Ideální postupy jsou o 20 – 35 % delší.